




# Psicología

Qué situaciones  
esperar en BCAA y  
cómo manejarlas



# Vuelos

## **Las condiciones meteorológicas determinan todas las actividades, TODAS**

- Los vuelos pueden y van a retrasarse, uno, dos, seis días. Probablemente no lleguemos a Montevideo en la fecha planificada.
- Al regreso, el equipamiento se lleva al aeródromo el día anterior a la fecha prevista de partida. Es posible que tenga que pasar varios días en la base con la muda que haya dejado en su bolso de mano en caso de retrasos.
- Posiblemente toque ir más de una vez al aeropuerto o esperar un buen rato.
- Hay que estar en condiciones de partir cuando nos lo indican los coordinadores.
- Lo que no lleve no lo va a encontrar en la Antártida (no hay kioscos)
- **No planifiquen actividades importantes la semana posterior al vuelo.**

# En la BCAA

- **Los planes van a cambiar y las actividades no van a ocurrir cuando preferirían sino cuando sea posible**, dadas las condiciones meteorológicas, y la compatibilidad con otras actividades y la disponibilidad de medios para dar respuesta en caso de emergencias.  
**Algunas actividades es posible que finalmente no puedan realizarse.**
- Se priorizará la seguridad al cumplimiento de los objetivos de la misión: es necesario que sepan priorizar y ser tolerantes a la frustración.
- Quizás están acostumbrados a muestrear solos, en la Antártida los muestreos son mayormente en grupos porque Uds no cuentan con entrenamiento específico para actividades polares de forma autónoma.

# En la BCAA

- **Uds. van a permanecer en un lugar donde las condiciones y las reglas de juego son distintas a aquellas a las que están acostumbrados.**
- Sean comprensivos. Todas las personas en la base tienen objetivos particulares que deben articularse en el corto plazo que dura una misión.
- Recuerden que además de científicos hay personal con otras tareas que deben desarrollar en un régimen de trabajo diferente al de Uds. Es fundamental respetar los momentos de descanso de otros.
- Existe una política de tabaco, alcohol y drogas que restringe el consumo de los dos primeros a ocasiones y lugares específicos, y prohíbe completamente el consumo de drogas.

# En la BCAA

- Sean tolerantes con las posiciones de otros y respeten los espacios y los puntos de vista de otros. **Eviten discutir.**
- **El jefe de base es la máxima autoridad** y sus decisiones inapelables. Recuerden que en las bases de los distintos países aplican las reglas de cada país, pero que además sus infracciones van a ser juzgadas de acuerdo con las normas de Uruguay.
- **Recuerden que están viajando a un área destinada a la paz y a la cooperación y en la que c/u es un embajador de Uruguay ante otros países. Si piensan que pueden tener dificultades para cumplir con estas condiciones, no viajen a la Antártida.**



**GRACIAS**