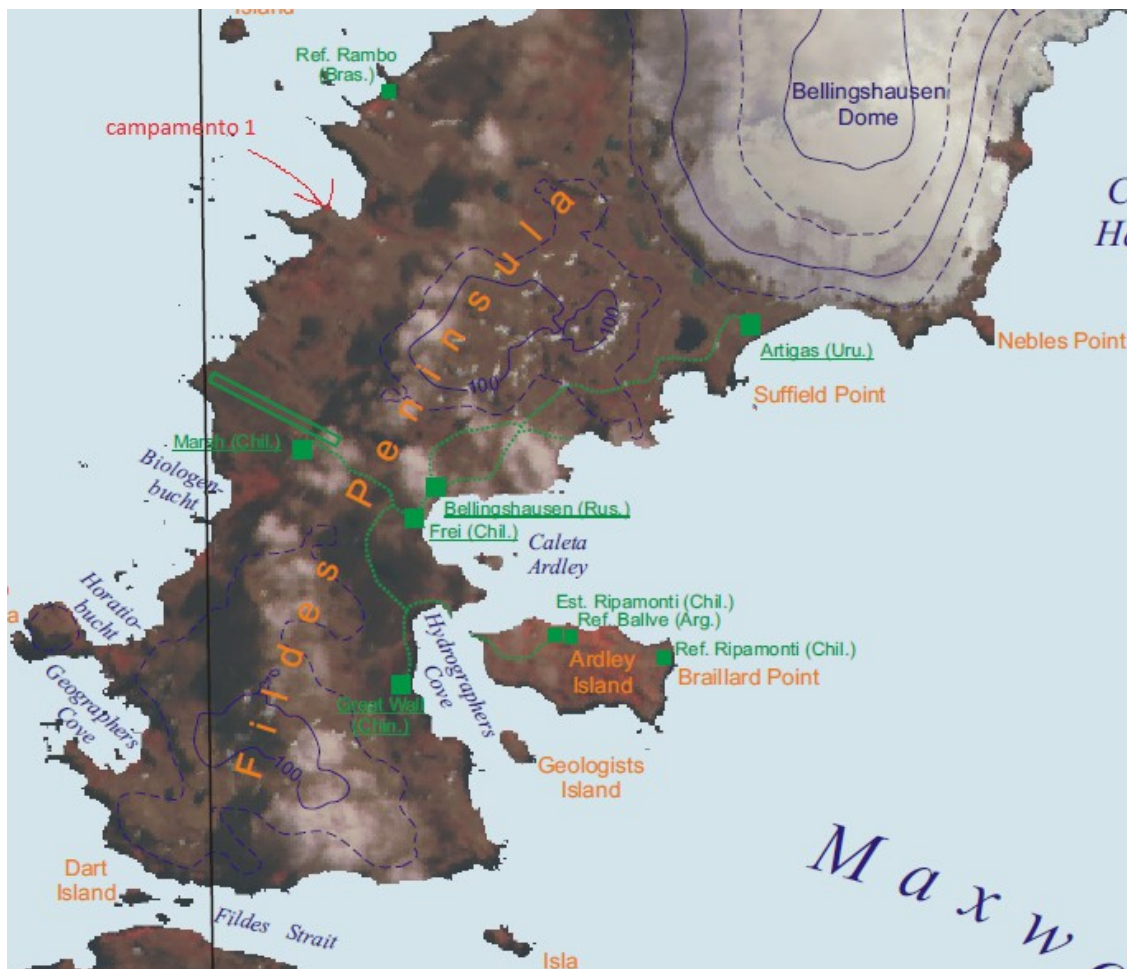
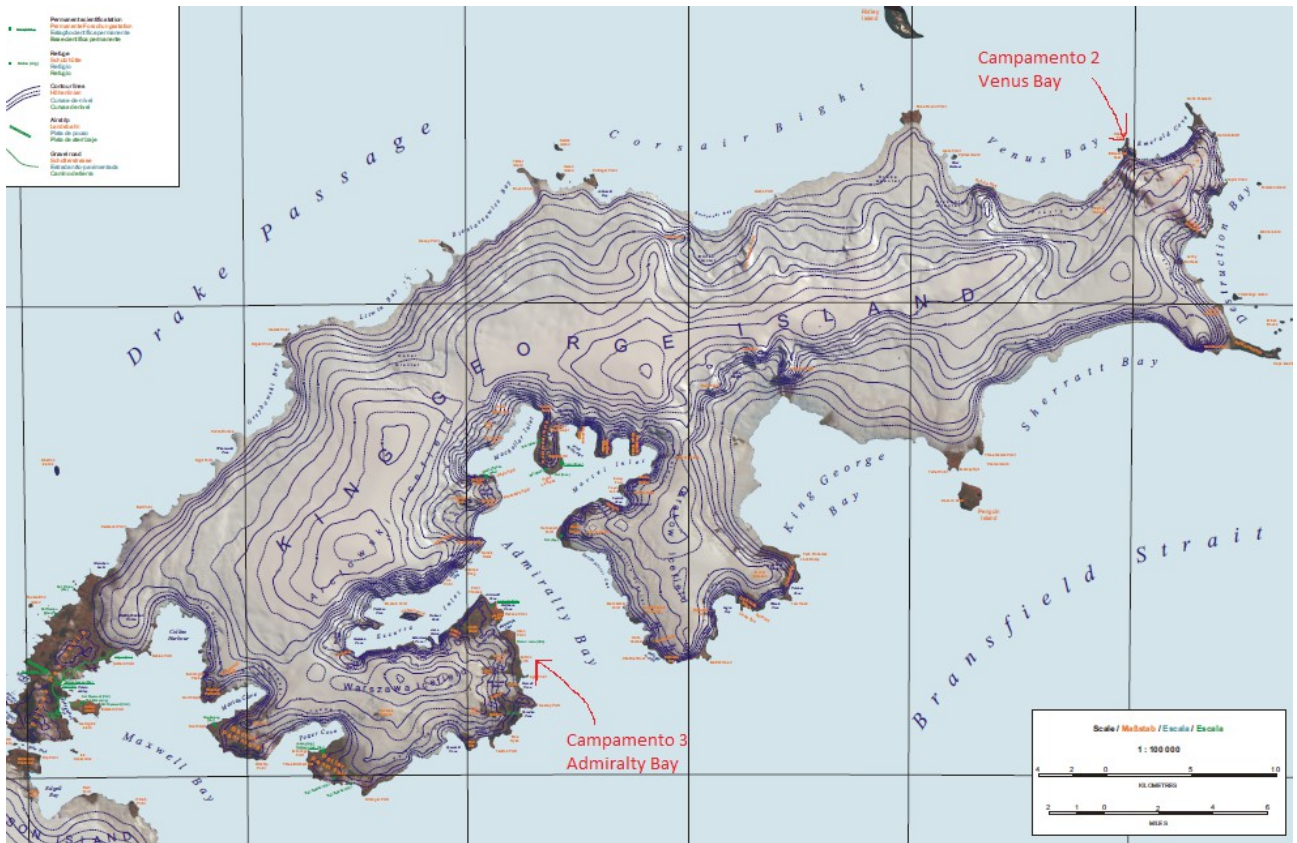
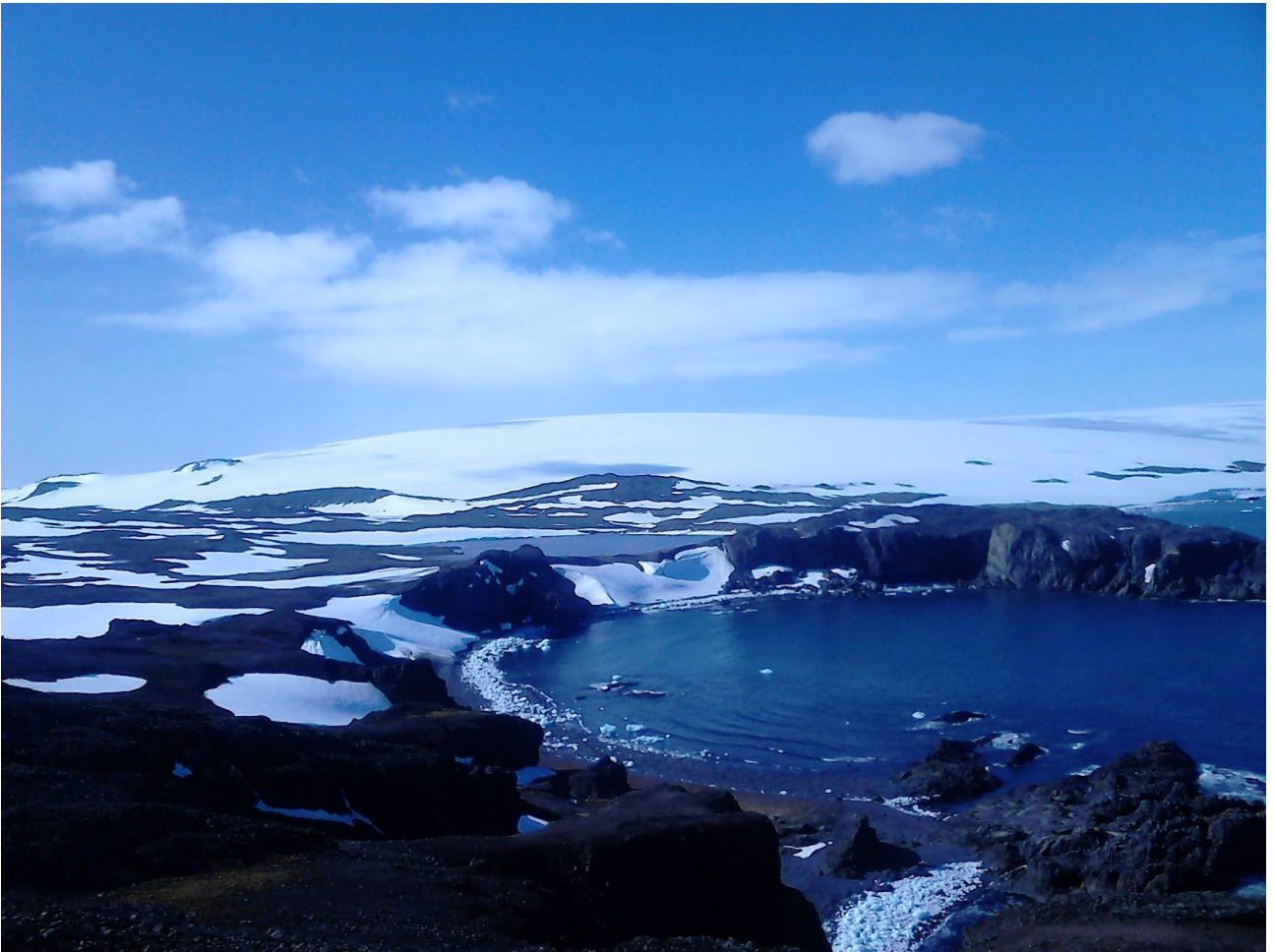


“Operaciones terrestres -
Técnicas y estrategias de progresión
glaciar”

Campaña 2018-19 Antarkos XXXV

Gaspar González
Centro de Capacitación Antártica – IAU





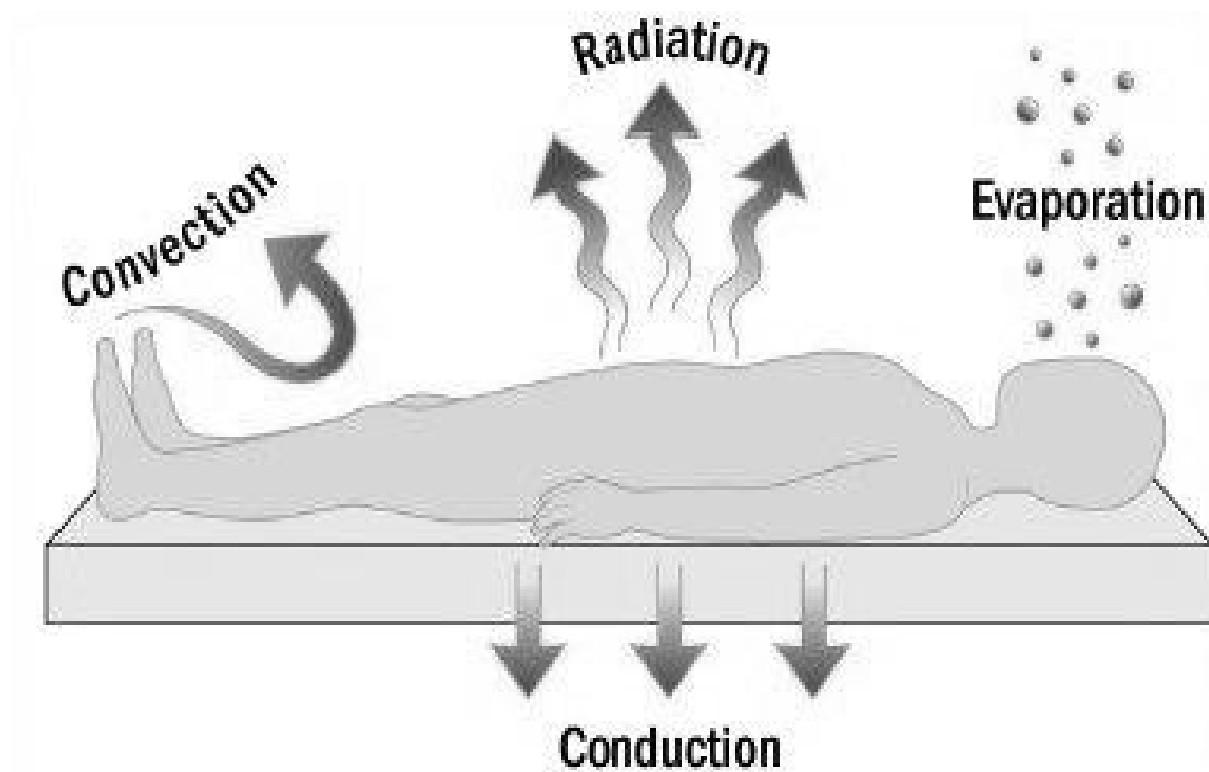
Sensación térmica

Temperatura / Velocidad del viento

TABLA DE VALORES DE SENSACIÓN TÉRMICA POR FRÍO (WIND CHILL)

		TEMPERATURA DEL AIRE EN GRADOS CELSIUS (C)										
		0	-5	-10	-15	-20	-25	-30	-35	-40	-45	-50
VIENTO A 10 m (Km/h)	5	-2	-7	-13	-19	-24	-30	-36	-41	-47	-53	-58
	10	-3	-9	-15	-21	-27	-33	-39	-45	-51	-57	-63
	15	-4	-11	-17	-23	-29	-35	-41	-47	-54	-60	-66
	20	-5	-11	-18	-24	-30	-37	-43	-49	-56	-62	-68
	25	-6	-12	-19	-25	-32	-38	-44	-51	-57	-64	-70
	30	-6	-13	-19	-26	-32	-39	-46	-52	-59	-65	-72
	35	-7	-13	-20	-27	-33	-40	-47	-53	-60	-66	-73
	40	-7	-14	-21	-27	-34	-41	-47	-54	-61	-67	-74
	45	-8	-14	-21	-28	-35	-41	-48	-55	-62	-68	-75
	50	-8	-15	-22	-29	-35	-42	-49	-56	-63	-69	-76
	55	-8	-15	-22	-29	-36	-43	-50	-56	-63	-70	-77
	60	-9	-16	-23	-29	-36	-43	-50	-57	-64	-71	-78
	65	-9	-16	-23	-30	-37	-44	-51	-58	-65	-72	-79
	70	-9	-16	-23	-30	-37	-44	-51	-58	-65	-72	-79
	75	-9	-17	-24	-31	-38	-45	-52	-59	-66	-73	-80
	80	-10	-17	-24	-31	-38	-45	-52	-59	-67	-74	-81

Perdida de calor



Leve:

32 – 35° C (temperatura corporal)

Síntomas: Taquicardia, taquipnea (aceleración de la respiración), diuresis, apatía, vasoconstricción (piel pálida) y escalofríos.

Moderada:

28 – 32°C

Síntomas: Alteraciones a la conducción cardíaca, alucinaciones, Hipoventilación.

Grave:

20- 28°C

Síntomas:

Paran los escalofríos, graves disritmia, menor metabolismo.

Profunda:

14 – 20°C

Paro Cardio-respiratorio

Procedimientos inmediatos:

Poner al accidentado en lugar seco y resguardado.

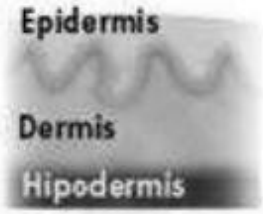
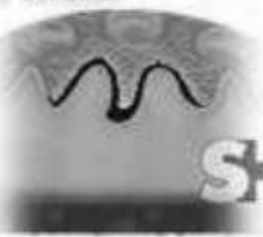
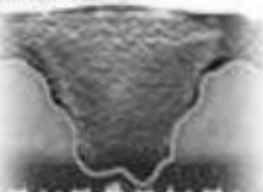
Cambiar a ropa seca y cubrir con la manta aluminizada de emergencia.

Darle de beber líquidos dulces y calientes.

No frotar ni dar masajes a las extremidades del accidentado.

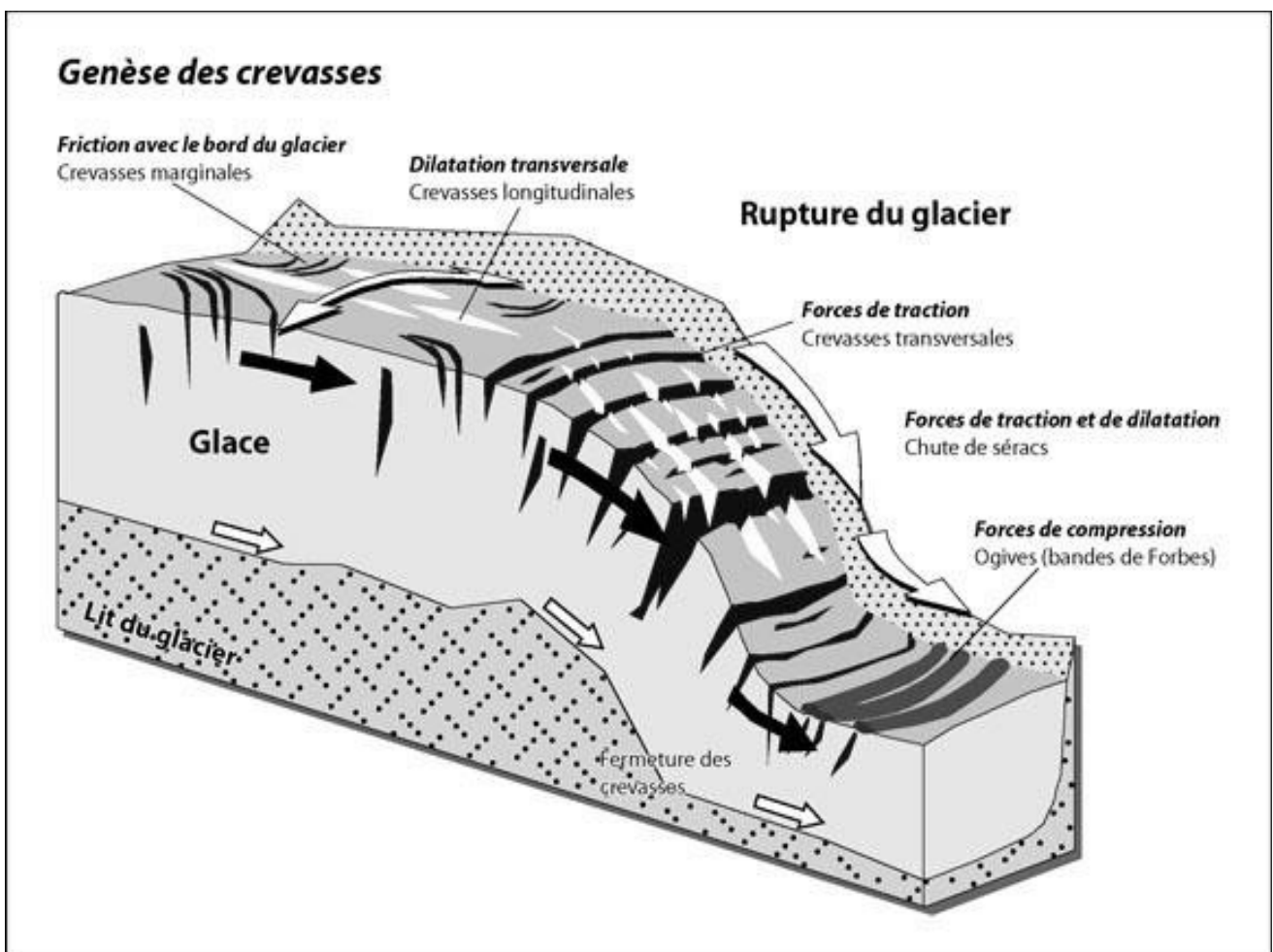
No hacer ejercicio y abrigarlo lo mejor posible. Aislarlo del piso y protegerlo del viento. Calor humano.

Congelaciones (Frost Bite)

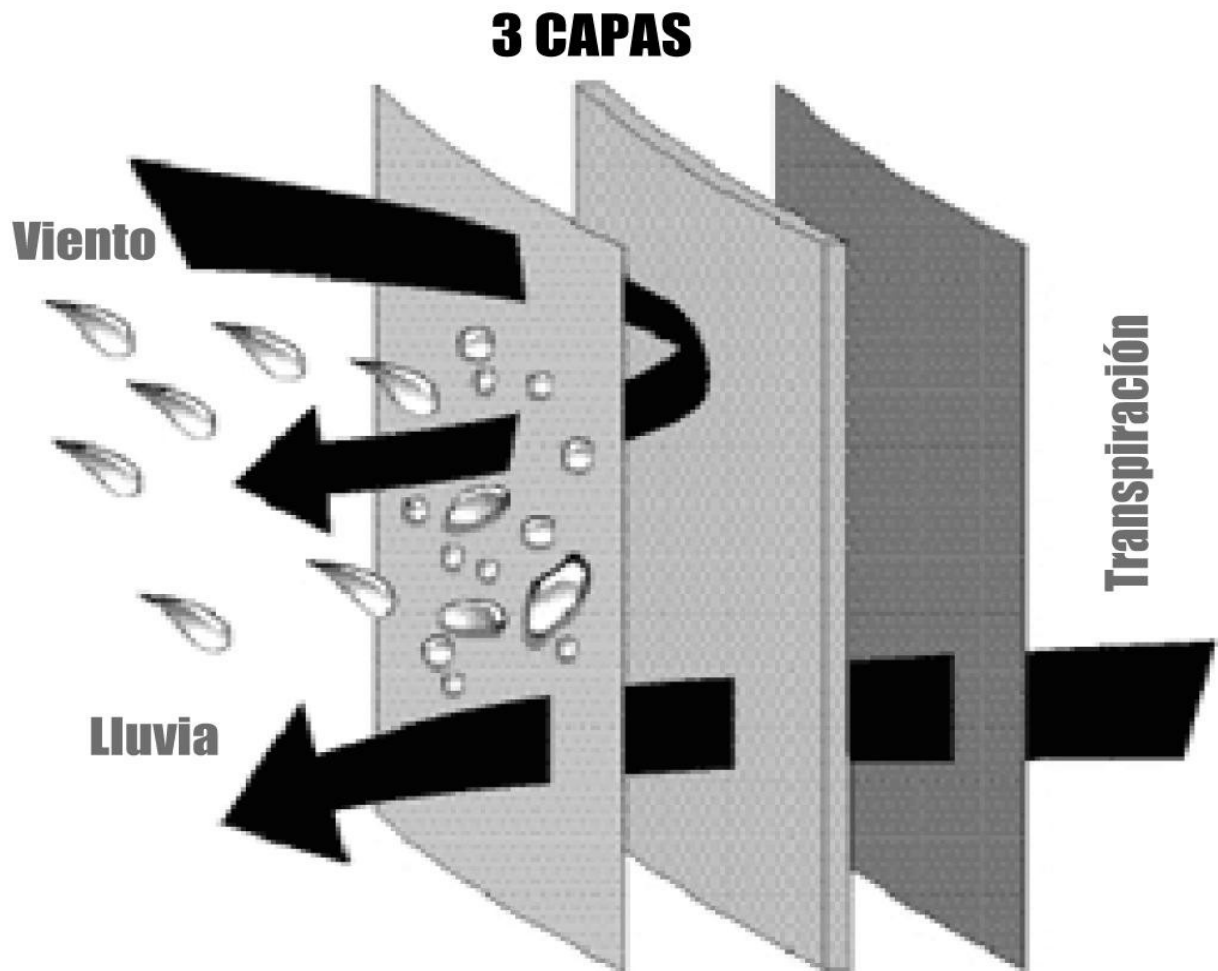
Grado	Características	Profundidad
I Grado  Epidermis Dermis Hipodermis	<ul style="list-style-type: none">• Enrojecimiento• Dolor• Hinchazón	SOLO ERITEMA
II Grado  SH	<ul style="list-style-type: none">• Enrojecimiento• Dolor• Hinchazón• Ampollas	AMPOLLA.- 2º Superficial. 2º Profundo.
III Grado 	<ul style="list-style-type: none">• Destrucción extensa de la piel• Lesiones no dolorosas	HERIDA (NO AMPOLLA)

P
R
O
F
U
N
D
I
D
A
D

Glaciar



Indumentaria Sistema Tri -Capa







Mochila

- Manta térmica aluminizada
- Silbato
- Medias de abrigo extra guardadas en bolsa tipo zip-lock
- Abrigo extra.
- Linterna frontal con pilas nuevas
- Termo de buena calidad con bebida caliente
- Comida de marcha (es aquella pronta para comerse, sin la necesidad de cocinar)
- Barra de chocolate (dejarla solo para caso de emergencia o retraso)
- Botiquín (basta llevar uno por grupo)
- Equipo de radio (comunicación)
- Antiparras de ventisca
- Un pedazo de colchoneta aislante para descansar sin enfriamiento por conducción.

Perfil Expedicionario

...