


**Medidas de
seguridad en
mar y tierra**



Seguridad

- Solicite autorización al Coord. Científico para alejarse más de 300m de la BCAA.
- No salga solo y lleve siempre una radio como medio de enlace.
- Comunique al radio operador de turno cuándo sale y cuándo prevé volver, y mantenga contacto radiar regular (ej, cada 20 min).
- No dejar ropa a secar en los artefactos de calor, dado que pueden quemarse y provocar un incendio.
- No conecte a un mismo tomacorriente varios artefactos eléctricos y controle la firmeza de los enchufes en el mismo.
- No fume dentro de las instalaciones y extinga los cigarrillos sólo en los ceniceros. Existen áreas específicamente designadas para fumadores.

Seguridad en el mar

- ❖ Siga las instrucciones de los buzos a cargo (patrón)
- ❖ Uso obligatorio de traje de exposición para trabajos embarcados
- ❖ Uso obligatorio de chalecos salvavidas para desplazamientos cortos
- ❖ Salida de dos botes
- ❖ Agárrese fuerte
- ❖ No se tire al agua



Prevención

¿Quién es la persona responsable por su seguridad?

Comunicar al Coordinador Científico:

- ❖ Si no se siente seguro
- ❖ Si cree que la su integridad física (o la de un compañero) corre peligro
- ❖ Si identifica elementos que representen un riesgo
- ❖ Usted tiene la autoridad para detener su trabajo (y nuestro respaldo)
- ❖ La misión es volver sano y salvo a casa



Stop



Notify



Investigate



Correct

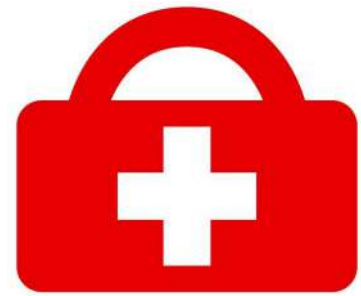


Resume



Follow-Up

Cuidados médicos



- **Deberá viajar a la Antártida con un seguro médico.**
- La Base cuenta con un médico todos los días del año.
- Si está siendo medicado, lleve sus medicamentos en cantidades suficientes (al menos un mes más de la estadía prevista), informando su tratamiento al médico de la Base.
- Es conveniente realizar una consulta al dentista previo al viaje para prever cualquier tratamiento a realizar.
- En caso de un accidente, use el sentido común para auxiliar a un herido y reporte inmediatamente el hecho, sin importar cuán insignificante sea. Es el médico quien evaluará y coordinará la atención del paciente.

La asistencia médica en el área del Tratado Antártico, será brindada de acuerdo al procedimiento de evacuación y emergencia médica vigente. El protocolo será el siguiente:

- la primera atención será brindada por el médico de la BCAA
- en caso necesario, será trasladado a la Base Chilena
- si es urgente, se coordinará un traslado a Punta Arenas
- finalmente, se gestionará el traslado a Uruguay.



Laboratorio





Uso de laboratorio

Algunas normas básicas de comportamiento a considerar:

- Toda persona que utilice las dependencias, deberá hacerlo con calzado y ropa adecuada.
- Para optimizar el espacio de trabajo, mantenga únicamente los materiales necesarios para el desarrollo de las actividades en ejecución.
- Al momento de utilizar cualquier equipo de laboratorio, el investigador deberá anotarse en el cuaderno de registro, indicando Nombre, Equipo utilizado, Fecha y Hora).
- Todo equipo que sea utilizado debe dejarse en las mismas condiciones en las que se lo encontró (limpio, apagado, con capa protectora en caso de tener)

- Todo reactivo o solución deberá estar adecuadamente rotulado (Nombre, contenido, peligrosidad y fecha).
- Los desechos serán descartados en su correspondiente cubeta.
- Reactivos volátiles deberán ser utilizados en campana de extracción o en áreas abiertas con ventilación.
- **Prohibido** el consumo de alimentos y bebidas dentro del laboratorio.
- **Prohibido** fumar dentro del laboratorio.
- Al finalizar cada sesión, el material y la mesa del Laboratorio deberán quedar ordenados y limpios para su próximo uso.

