



<b>XX RAPAL</b>	
DI	<b>07</b>
Presentado por	<b>Brasil</b>
Punto agenda	<b>09</b>

## **TREINAMENTO PRÉ-ANTÁRTICO**

## **TREINAMENTO PRÉ – ANTÁRTICO**

### **PROPÓSITO**

O Treinamento Pré-Antártico (TPA) tem como principal objetivo proporcionar os conhecimentos básicos necessários ao exercício de atividades no ambiente antártico, bem como contribuir para a integração dos participantes das Operações Antárticas (OPERANTAR).

Palestras, demonstrações, exercícios e instruções são programados de modo a prover aos instruídos uma clara idéia do que irão encontrar na Antártica e familiarizá-los com todos os aspectos do Sistema do Tratado da Antártica, o clima e o meio ambiente antártico.

Ênfase especial é dada às situações adversas que poderão ocorrer no Ambiente Antártico, a bordo de navios ou da Estação Antártica Comandante Ferraz, sugerindo a melhor maneira de lidar com as mesmas.

Ao final do treinamento os participantes têm informações teóricas e/ou práticas sobre os seguintes assuntos:

- utilização dos diversos meios de transporte (navio, botes, helicópteros) e operação de equipamentos especiais disponíveis na Antártica;
- noções de primeiros socorros e cuidados médicos básicos a serem seguidos no ambiente Antártico;
- noções sobre orientação e navegação terrestre (GPS);
- equipamentos de segurança e técnicas utilizadas nos deslocamentos na Antártica;
- procedimentos básicos para a segurança individual empregados na Antártica;
- procedimentos para a segurança das instalações na Antártica;
- vestimentas especiais em uso no PROANTAR (tipos, modelos, tamanhos, uso e cuidados necessários com as mesmas);
- normas de conduta na Antártica e da importância da preservação ambiental;
- noções sobre o Sistema do Tratado da Antártica; e
- estrutura do Programa Antártico Brasileiro.

### **REALIZAÇÃO**

Foi realizado no período de 26 de julho a 3 de agosto de 2009, com uma carga horária de 37 horas de treinamento, e outras 57 horas para a prática de acampamentos. O TPA contou com as seguintes atividades, disciplinas e palestras:

- O Programa Antártico Brasileiro (PROANTAR): compromisso; mentalidade e comportamento antárticos;
- Projetos Científicos a serem desenvolvidos na Operação Antártica XXVIII (OPERANTAR);
- Tratado da Antártica e Protocolo de Madri;
- Meio ambiente antártico (comportamento ambiental);
- O NApOc Ary Rongel e os pesquisadores;
- Força Aérea Brasileira na Antártica (voos de apoio);
- Informações operacionais e logísticas;
- Meteorologia;
- A importância da atividade física para aumento da percepção da qualidade de vida;
- Nutrição;

- Operações aéreas com helicópteros (identificação das partes principais e mais perigosas do helicóptero, normas de segurança, demonstração de operação com guincho e com a maca, embarque e desembarque de carga e pessoal, vôo de ambientação, simulação de pouso a bordo dos navios);
- Técnicas de montanhismo/alpinismo: descida por “rapel”; ascensão e descida (prussik); resgate; descida utilizando o freio “oito”; ascensão e descida (jumar); resgate em greta e nós & voltas;
- Posição e situação em tempo real (GPS);
- Noções de segurança e deslocamento na Antártica;
- Primeiros socorros e cuidados médicos na Antártica;
- As comunicações na Antártica – procedimento fonia;
- Vestimentas especiais – utilização e cuidados;
- Natação utilitária – uso do macacão flutuante;
- Prática em embarcações miúdas – bote inflável;
- Montagem e desmontagem de barracas (acampamento antártico); e
- Atividades físicas.

Participaram do treinamento oficiais e praças da Marinha do Brasil; professores e alunos de diversas universidades brasileiras; representantes do Ministério do Meio Ambiente (MMA), do Ministério das Relações Exteriores (MRE) e da Força Aérea Brasileira (FAB); alpinistas do Clube Alpino Paulista; psicólogos e especialistas em atividades físicas e de manejo com embarcações, num total de 162 alunos.

## **OBSERVAÇÕES**

O Treinamento Pré-Antártico oferecido pelo Programa Antártico Brasileiro (PROANTAR) foi alterado neste ano de 2009, com o objetivo de melhor preparar os participantes das expedições. Em função disso, foram consideradas as seguintes características durante o planejamento do curso:

- todos os instrutores possuíam experiência Antártica, de modo a passar sua visão, dificuldades encontradas e melhor maneira de ultrapassá-las. Os propósitos de cada atividade/disciplina, bem como os tópicos a serem abordados, foram definidos em reunião entre os instrutores e a coordenadora/PROANTAR;
- foi incluída a atividade de Educação Física que consistiu de palestras, versando sobre temas que tratavam da importância de manter-se saudável, sobre nutrição e percepção de qualidade de vida, bem com de atividades ao ar livre;
- foi também incluída a disciplina de Meteorologia, com o intuito de dar respaldo técnico às decisões tomadas pelo Chefe da EACF em relação a deslocamentos a pé, em botes ou execução de trabalhos de campo, bem como mostrar, a todos os alunos, as características peculiares da Península no tocante ao seu clima e condições atmosféricas adversas;
- houve a realização de “Acampamento Antártico Modelo”, familiarizando os participantes com os equipamentos que efetivamente irão utilizar na Região Antártica (barracas, geradores, rádios); e
- aprimorou-se o material didático distribuído, permitindo ao aluno acesso fácil e rápido ao conteúdo ministrado no TPA.